

Workshop/Seminar „Gesund Führen – gesund Schlafen“

Thema
Gesund Führen – gesund Schlafen
Hintergrund
Mit Veränderungen umzugehen, fällt Menschen unterschiedlich leicht. Was der eine als belebend und spannend empfindet, löst in einem anderen Sorge aus und sorgt für durchwachte Nächte. Gerade in Umbruchzeiten kommt der gesunden Führung deshalb eine umso wichtigere Rolle zu, denn sie schafft Stabilität und Verlässlichkeit. Wenn Sie selbst fit sind, können Sie dafür sorgen, dass Mitarbeiter gesund und motiviert bleiben, und so einen produktiven und wettbewerbsfähigen Betrieb gewährleisten. Nur wie geht das, und was braucht es? Wie gelingt es, die Mitarbeitenden mitzunehmen? Und was tue ich bei durchwachten Nächten?
Zielsetzung
Die Teilnehmenden erfahren, wie sie professionell und gesundheitsförderlich mit sich selbst und ihren Mitarbeitenden umgehen können. Zudem lernen sie, was sie selbst dafür tun können, um nachts besser zu schlafen.
Format
Virtuelle Präsentation und Austausch (2 Stunden) Unser Angebot richtet sich an Menschen mit disziplinarischer oder fachlicher Führungsverantwortung kleiner bis mittelständischer Unternehmen. Das Thema ist Teil einer 6teiligen Modulreihe, so: „Wenn's Ihnen gefällt, wir haben noch mehr in petto!“
Termin
21.02.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
Vor- und Nachbereitung
keine
Anbieter/Ort/Anmeldung
FAW gGmbH, Servicezentren für betriebliche Gesundheit und individuelle Teilhabe (GuT) NRW, Online Eugenie Sterk: eugenie.sterk@faw.de